

浅谈肝癌

很多肝病严重后果是肝癌，如果肝癌在早期就被发现并及时治疗，死亡率会大大降低。肝癌与糖尿病、心血管等疾病也有着很密切的关系，所谓“知彼知己，百战不殆”，要想战胜肝癌，对其要有充分的了解。



肝癌人人都可能会得，高危人群的患病率更高些。因此高危人群应每半年通过检测AFP、肝功能、肝炎以及影像学（B超、MRI、CT等）等指标检测肝脏的状态和变化，通过积极治疗肝炎、戒烟戒酒等方式让肝脏保持在良好状态，一定不要掉以轻心。



肝胆胰肿瘤个案管理师

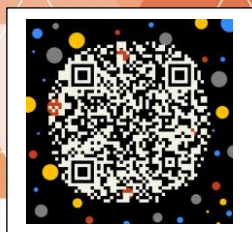
——刘金霞

- ✓ 工作内容：肝、胆、胰肿瘤的个案管理作业（收案、管案、结案）；个案术前、术后健康指导（饮食、运动、疼痛、康复等）；个案追踪随访；个案的转介与MDT；个案数据的记录、分析等；
- ✓ 工作地点：肝胆外科门诊与肝胆病房
- ✓ 工作时间：周一至周五 8:00-17:00
- ✓ 联系电话：010-56119636

个案管理师

小讲堂

“肝”愿为您，保驾护航



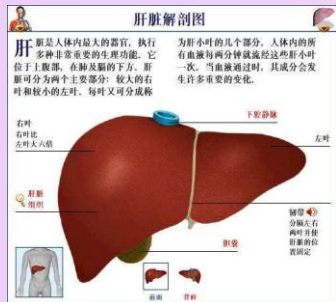
请扫我~

专科护理师和您
共同守护健康！

北京清华长庚医院

护理部

认识肝脏



肝脏具有消化、代谢、储存、贮血、解毒、物质代谢、人体免疫、防卫、凝血等多种功能，是人体内最大的器官。

肝脏损害常见原因

- ✧ 持续的压力
- ✧ 不良饮食习惯（酗酒、大量吸烟、高脂高糖、低纤维素饮食、垃圾食品、优质营养素的摄入不足等）
- ✧ 食物与水的污染
- ✧ 感染
- ✧ （长时间应用损害肝脏的）药物
- ✧ 熬夜
- ✧ 生气

肝脏病变常见症状

- ✧ 消化道症状：恶心、厌油腻、食欲差、呕吐、腹泻等
- ✧ 全身乏力、容易疲劳
- ✧ 肝区不适、肝区疼痛
- ✧ 肝掌、蜘蛛痣、肝病面容
- ✧ 黄疸：皮肤、巩膜黄染、尿黄，皮肤瘙痒等
- ✧ 肝腹水、肝性脑病
- ✧ 门静脉高压、出血

肝脏疾病分类

- ✧ 病毒性肝炎
甲型、乙型、丙型、丁型、戊型肝炎等。
- ✧ 非病毒性感染
如巨细胞病毒、EB病毒。
- ✧ 药物性肝炎、自身免疫性肝炎
- ✧ 脂肪肝、酒精肝
- ✧ 肝硬化
- ✧ 肝癌



肝脏的日常呵护

目前，人们的生活方式在改变。经常熬夜加班，还有些人需要经常应酬，长期吸烟、喝酒，导致肝脏负担过重，使得现在患肝病的人越来越多。肝脏在人体中起着去除毒素、蛋白质代谢以及分解等功能，它的功能不可替代。因此生活中如何保护肝脏是十分重要的。

